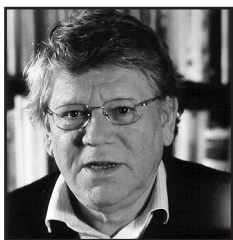


# Jaap Huibers, natuurgenezer

M. van Gemert

**Reeds meer dan zestien jaar heeft Jaap Huibers op zaterdagochtend om halftwaalf een radiocolumn bij RTV Utrecht. De column is volgens RTV Utrecht ongelooflijk populair bij haar luisteraars: een poging het uitzendtijdstip te verschuiven werd middels een handtekeningactie door de luisteraars verijdeld.**

Huibers is natuurgeneeskundige. Hij studeerde orgel, koordirectie en schoolmuziek aan het Utrechts conservatorium. Hij volgde natuurgeneeskundige opleidingen in Duitsland en Zwitserland. Al 31 jaar heeft hij een natuurgeneeskundige praktijk in Amerongen. Hij schreef 72 boeken, waarvan er vele zijn vertaald en waarvan naar eigen zeggen meer dan een miljoen zijn verkocht. De columns worden op de radio ingeleid en afgesloten door jubelende klassieke muziek. Huibers is een vlotte prater, doet zijn best empathisch over te komen en wil grote en moeilijke woorden vermijden. Hiermee in strijd is echter dat hij elk stukje voorziet van een wetenschappelijk aureool, doordat hij zijn grassen, bladeren, wortels, bloemen en ga zo maar door, benoemt volgens de Latijnse nomenclatuur. Dat klinkt geleerd en suggereert een wetenschappelijke onderbouwing van zijn beweringen. Wat echter nooit het geval is.



Jaap Huibers,  
Universiteit voor  
Zelfstudie

Uit zijn columns blijkt een sterke hang naar het verleden, en naar Moeder Natuur. Huibers is wars van alle technologische ontwikkelingen, zowel op medisch als farmaceutisch gebied. Voor hem tellen louter homeopathische en fytotherapeutische middelen. Artsen hebben volgens hem de patiënt al lang uit het oog verloren. De columns van Huibers worden bewaard op de site van RTV Utrecht.

Een greep uit zijn columns van het eerste kwartaal van 2009 leert ons het volgende: aan de superfijne vertakkingen in de bladeren van het duizendblad (*Achillea Millefolium*) kun je wel zien dat de tinctuur van de plant de bloedsomloop in de allerkleinste bloedvaatjes kan stimuleren. Huibers past het in zijn praktijk toe bij diabetespatiënten. Een bad nemen waaraan enkele druppels rozemarijn-

olie zijn toegevoegd, stimuleert de doorbloeding in de allerkleinste bloedvaten ook, met name in en naar het onderlichaam. Bij zwangere kan dit echter een abortus opwekken; zo'n bad is voor hen daarom af te raden. Magnesiumorotaat kan de kans op een plotselinge hartstilstand verkleinen. Het is aan te raden om met het gebruik ervan drie maanden voorafgaand aan een sportieve vakantie (bijvoorbeeld wintersport) te beginnen om de kans op plotse hartdood te verkleinen. Tweemaal daags een capsule magnesiumorotaat kan bij griep onverklaarbare zenuwandoeningen door het griepvirus voorkomen (kanttekening van ons: tip bij de aanstaande Mexicaanse griep?). Magnesiumverbindingen kunnen voorts de schade aan het immuunsysteem die ontstaat bij ieder die woont of werkt binnen een straal van een paar honderd meter van een UMTS-mast, verkleinen.

Volgens Huibers is thymol één van de krachtigste antibacteriële middelen. Vandaar dus de wonderbaarlijke werkzaamheid van de aloude en heel bekende tijmstroop bij hoest en bronchitis (kanttekening van ons: wat een schande dat dit antibioticum in het hele *Geneeskundig Jaarboek 2008* niet voorkomt).

Huibers zweert bij tarwegras. Vanwege de fytohormonen, die vitale, op sterke groei gerichte stoffen met 'zeer hoge energetische lading'.

Huibers knipoogt naar de wereld van de maag-darm-leverartsen. Er bestaat, zoals de kranten melden, een tekort aan deze specialisten. Wat een onzin, als je de adviezen van Huibers beschouwt. Dank zij de onvolprezen paardebloem, en de daaruit bereide en door Huibers met graagte voorgeschreven tinctuur, verdwijnen dwarszittende scheten en ructusklachten bij maag-darmpatiënten als sneeuw voor de zon. En blijven weg uit de spreekkamers van de gastro-enterologen. Om met Huibers' eigen woorden te spreken: 'De wonderen zijn de wereld nog niet uit'. Binnenkort moeten vele maag-darmartsen een andere baan zoeken. Meer over deze in Utrecht wereldberoemde genezer vindt de lezer in de shortlist voor de Meester Kackadorisnominaties 2009 in dit blad. ●