

# Sibutramine smokkel

Marie Prins

**Met kruidenafslankpillen wordt vaak dezelfde truc uitgehaald als met kruidenpotentiepillen: men stopt er een regulier middel in maar vermeldt dit niet op het etiket. Men gebruikt daar nogal eens het in veel landen vanwege dodelijke slachtoffers verbodene fenfluramine voor<sup>1</sup>, maar de laatste tijd steeds vaker sibutramine, een eetlustremmer met gevaarlijke bijverschijnselen, die daarom alleen onder streng toezicht van een arts gebruikt mag worden. Verschillende merken gebruiken deze truc, ook in Nederland, het merk Li Da Dai Dai Hua het vaakst.**

Eind februari 2005 werd er in Nederland een zending Chinese afslankcapsules van het merk Li Da Dai Dai Hua, uit de provincie Yunnan, onderschept. De vulling zou bestaan uit een extract van de dai dai hua plant, dat met moderne technologie vervaardigd was. 'Dai dai hua is een plant die groeit in Yunnan, het koninkrijk van de groene vegetatie, die als uniek is erkend en al duizenden jaren wordt gebruikt', zegt de bijsluiter. Een wetenschappelijke, d.w.z. Latijnse of Griekse, naam wordt niet genoemd. De bijsluiter zegt verder dat de capsule het nationale geneesmiddelen certificaat heeft behaald, alsmede het *Good Manufacture Practice Standard* - certificaat en heeft bewezen veilig te zijn en zonder bijwerkingen. Maar wat niet was vermeld, was de aanwezigheid van sibutramine, beter bekend als Reductil of Meridia. Dat is niet bepaald een kruidenextract; het heeft legio bijwerkingen en veilig is het nauwelijks.

Toen de fabrikant van Li Da Dai Dai Hua hierover benaderd werd schreef hij dat het een vervalsing betrof. Die vervalsingen bleven echter keer op keer komen en komen nog steeds. De tabel geeft aan wat er zoal gevonden is. De verschillende spellingen zijn die van de berichtgevers, inclusief die van de fabrikant. De tabel toont ook andere merken dan Li Da Dai Dai Hua. Eén merk zou Amerikaans zijn, maar een FDA-waarschuwing ervoor is er (nog) niet geweest. De tabel is beslist niet volledig, zelfs niet voor het Nederlandse, Duitse en Engelse taalgebied. Nederland maakt inbeslagnames bijna nooit dadelijk bekend, maar Nieuw-Zeeland heeft een uitstekende organisatie voor het rapporteren van deze zaken. Daarom ziet u Nieuw-Zeeland zo vaak op de tabel. Nieuw-Zeeland, Groot-Brittannië en Hong Kong geven uitgebreide waarschuwingen met gekleurde afbeeldingen van de verpakkingen. De consu-

ment wordt degelijk geïnformeerd. Duitsland komt zo vaak in de tabel voor omdat de verschillende *Länder* ieder afzonderlijk waarschuwen.

**Nog een paar details** • Meizitang was bestemd voor Oost-Europa. Een Russische tekst op het pakje zei dat Meizitang een kruidenmiddel was, 100% natuurlijk, zonder chemicaliën en daarom ook zonder bijverschijnselen. Ze vergaten die 28 mg sibutramine te noemen. Het Länderuntersuchungsamt Koblenz waarschuwt voor Evolution Slim and Slender dat door New Life Li Da b.v. in Tilburg zou zijn vervaardigd (het bleek later dat dit 'slechts' de importeur was) en voor Li Da Dai Dai Hua Jiao Nang van de firma Kungming Dali Industry & Trade Co. Ltd.

Van Hong Kong (<http://www.news.gov.hk>) zou je verwachten dat ze van deze smokkel de meeste last zouden hebben. Op de waarschuwing van 4 augustus 2005 vermeldde het Department of Health echter slechts twee merken. Toch zegt het Hong Kongse blad *The Standard* van 16 augustus 2005 dat het Ministerie van Gezondheid tot die datum in 2005 vijf afslankmiddelen met sibutramine had verboden. Er moeten dus ook nog eerdere waarschuwingen zijn geweest.

**In 2006 is de lawine is eerder toe- dan af- genomen** • Het Belgische Directoraat Generaal Geneesmiddelen (DGG) waarschuwde het publiek op 20 juni 2006 met name voor Li Da Dai Dai Hua en vroeg het aan het DGG te melden indien ze dit product tegenkwam. Op 26 juli 2006 werd Li Da Dai Dai Hua echter nog gewoon op e-Bay: <http://search.ebay.nl> aangeboden. Ze waren eerder verwijderd, maar kwamen brutaalweg weer terug. Een Duitse aanbieder op die Nederlandse pagina beweert dat men er tien kilogram per maand mee kan afslanken.

## In beslag genomen kruidenafslankpillen (met sibutramine)

<i>Datum van bekendmaking</i>	<i>Land</i>	<i>Merken + hoeveelheid sibutramine</i> <sup>A</sup>
07 februari 2005	Duitsland (Beieren)	Evolution Slim and Slender, Li Da Dai Dai Hua Jiao Nang <sup>B</sup> . Meer dan de maximale dagdosis
08 maart 2005	Zwitserland	Quing zhisan tian shou en Li Da Dai Dai Hua.
28 maart 2005	Groot- Brittannië	Quing zhisan tain shou
	Nederland <sup>C</sup>	Li Da Dai Dai Hua
	Nederland <sup>C</sup>	Meizitang, 28 mg.
03 juni 2005	Nieuw Zeeland	Super Fat Burning (USA), 24 mg per dag.
03 augustus 2005	Duitsland (Koblenz)	Evolution Slim and Slender en Li Da Dai Dai Hua Jiao Nang, 28 mg
04 augustus 2005	Hong Kong	RS Slim and Fit en een gele capsule met alleen een Chinese naam in Chinese karakters.
01 maart 2006	Nieuw- Zeeland	Li Da,
15 mei 2006	Nieuw- Zeeland	Weight Loss
02 juni 2006	Duitsland (Frankfurt a.M.)	QingQing, Miaozi, Darling Tian Ran Jian Fei, Li Da Lidameiticha Tea,
08 juni 2006	Hong Kong	Fat Rapid Loss Capsules (Xin Yan Zi Pai Mei Zi Jiao Nang)
21 juli 2006	Nieuw- Zeeland	Quing zhi
21 juli 2006	Nieuw- Zeeland	Merkloze blauw-witte capsules
1e helft 2006	Duitsland (Dresden)	Li Da Dai Dai Hua: 1.000.000 capsules door de douane in beslag genomen. 26,4 mg <sup>D</sup>

A Maximum dosis per dag 10 mg, indien na vier weken het gewichtsverlies minder dan twee kg bedraagt, 15 mg.

B Jiao Nang = capsule

C Bekend gemaakt door de Britse MHRA

D En de douane kan slechts

een klein deel van alle goederenbewegingen controleren

Ondertussen lijkt de samenstelling van Li Da Dai Dai Hua te zijn veranderd. Op <http://www.li-da.org/lidadaidaihua/index.html> worden in het Russisch de volgende ingrediënten opgenoemd voor Li Da Dai Dai Hua Jiao Nang:

1. Guarana (*Paullinia cupana* Kunth): rijk, erg rijk, aan cafeïne. Komt oorspronkelijk uit Zuid-Amerika;
2. Ipomoea batatas. Zoete aardappel, een echte dikmaker. Uit Brazilië.
3. Chrysanthemum. Waarschijnlijk *C. sinense*. Daarvan worden de (gedroogde) bloemen gebruikt voor een namiddagthee.
4. Topinamboer, aardpeer (*Helianthus tuberosus*), ook geen slankmakertje. Uit Noord-Amerika
5. Garcinia. Waarschijnlijk *Garcinia cambogia*. Remt de eetlust bij ratjes, maar helaas werkt ons spijsverteringssysteem anders en bij mensen lukt dat niet. En men gebruikt de vrucht. Uit India.
6. Porphyra. Tenminste zeven verschillende soorten van dit zeewier worden voor nori voor de sushi gebruikt. Hoogwaardige voeding. Maar Yunnan ligt ver van de zee.
7. Poria cocos. Een zwam. Traditioneel gebruikt bij allerlei kwalen, o.a. bij diarree.

Die zouden allemaal in dat groene koninkrijk van Yunnan groeien? Planten die oorspronkelijk uit de nieuwe wereld komen, kunnen ondertussen natuurlijk best in Yunnan worden geteeld, maar zeker geen paar duizend jaar. Zeewier zal daar toch wel heel moeilijk groeien. Zwammen worden tegenwoordig geen planten meer genoemd. Of dit recept alleen voor de Russische markt is, is niet zo zeker. Ook is het niet zeker dat deze ingrediënten daadwerkelijk in de capsule zitten, want bij andere websites worden weer andere ingrediënten opgenoemd. Hoe dan ook, de sibutramine zal er heel erg nodig bij moeten wil dit een afslankmiddel worden.

Ondertussen zijn door het *Amtsgericht Frankfurt a.M.* op 13 juni 2006 de eerste veroordelingen uitgesproken wegens het smokkelen van Chinese afslankmiddelen en de overtreding van de Wet op de Geneesmiddelen (*Arzneimittelgesetz*). Strafverzwarend was de extreem grote hoeveelheid van 17.500 pillen die binnengesmokkeld werd. Toch werd het alleen maar een boete, omdat de rechter de rol van de beschuldigen als ondergeschikt beschouwde. De boete was slechts € 2.700,- voor een 25 jarige man en voor zijn 53 jarige medeplechtige € 5.400 -.

Daar zullen ze waarschijnlijk geen slapeloze nachten van hebben. Het verlies van de in beslaggenomen 17.500 capsules zal wel een zwaardere klap zijn geweest. ([www.hr-online.de](http://www.hr-online.de))

Sibutramine is een middel waarop Abbott het patent heeft. Het remt de eetlust, maar heeft veel nare bijverschijnselen. Het dient onder streng medisch toezicht gebruikt te worden waarbij vooral de bloeddruk en de pols goed in de gaten moeten gehouden worden. Maar ook op het functioneren van lever en nieren moet gelet worden. De gebruiker dient dan ook om de veertien dagen een bezoek aan de arts te brengen. Patiënten met lever- of nierproblemen kunnen sibutramine niet gebruiken. Sibutramine is zeker niet geschikt voor zelfzorg. In 2002 is het in Italië zelfs enkele maanden verboden geweest, nadat er twee sterfgevallen waren geweest. Sindsdien mogen daar alleen specialisten het voorschrijven. Dat is ook in Frankrijk het geval<sup>2</sup>. Maar de producten uit bovenstaande tabel worden als een kruidenmidelen verkocht, worden zonder toezicht van een arts gebruikt. Mensen die willen afvallen, willen dit graag snel en van onschuldige krui-

denmiddelen denken ze best twee capsules per dag te kunnen slikken en soms wel meer. Veel mensen met overgewicht hebben bovendien vaak al een te hoge bloeddruk. Maar als het mis gaat, dan hoeft er niets gerapporteerd te worden, omdat het om een onschuldig kruidenmiddel gaat. Deze middelen als veilige kruidenpillen verkopen is gewoon misdadig en misschien moet men zelfs wel moorddadig zeggen.

Maar hoe goed is sibutramine als afslankmiddel? Nou, niet al te best. Vanwege de bijverschijnselen mag het niet langer dan één jaar gebruikt worden. Dat levert een gewichtverlies van gemiddeld 5,5% op. Maar na een jaar moet er mee gestopt worden en dan zijn die kilo's er vlug weer bij. In sommige landen heeft men Reductil dan ook niet eens geregistreerd.

Jammer, jammer. Bij overgewicht zit er nog altijd niets anders op dan minder eten - maar eten doet de Nederlandse bevolking toch al minder dan 50 jaar geleden - en vooral meer bewegen.

Laat de auto thuis en neem de fiets in plaats van een afslankpil. Dat is goedkoper, effectiever en gezonder.<sup>3</sup> ●

#### Literatuur

1 De Verbraucherzentrale Bayern publiceerde op 7 februari 2005 een lange lijst van Chinese slankheidspillen waarin fenfluramine nog steeds aanwezig was <http://www.verbraucherzentrale-bayern.de/UNI115400019822188/link27190A.html>

2 Op. cit.

3 Schrijfster dezes was jarenlang secretaris van de Fietsersbond Zeeland.