

### 1.2.2

## De Chinese visie op pijnklachten en heftig bloedverlies tijdens de menstruatie (door endometriose)

### BLOEDKLONTJES GEVEN MENSTRUATIEPIJN

Menstruatiebloed behoort nauwelijks of geen bloedklontjes te bevatten. Door een gebrekkige doorbloeding in het bekken kan menstruatiebloed gaan klonten. De gebrekkige doorbloeding kan veroorzaakt zijn door endometriose, maar ook door andere redenen, wat onbegrepen menstruatieklachten veroorzaakt. Deze bloedklonting zorgt ervoor dat het menstruatiebloed niet soepel doorstroomt en afgevoerd kan worden. De bloedklontjes zorgen er op hun beurt weer voor dat de doorbloeding in het bekken nog verder wordt belemmerd waardoor er een vicieuze cirkel ontstaat van steeds meer klontjes en heftige pijn.

Vrouwen die tijdens de menstruatie bloedklontjes of grote stukken weefsel verliezen, hebben meestal heftige pijn en soms ook veel bloedverlies. Sommige vrouwen verliezen zelfs klonters ter grootte van een ei. Hoe groter de klontjes zijn, hoe ernstiger de pijn is. De klontjes in het bloed belemmeren een goede afvoer van het menstruatiebloed. Hierdoor ontstaat pijn. De pijn die veroorzaakt wordt door een belemmerde bloedafvoer vergelijk ik weleens met een tuinslang waar een knoop in ligt. Stel je wilt de tuin water geven en je sluit de tuinslang aan op de kraan. Er komt geen of nauwelijks water uit de slang ook al heb je de kraan volledig opengedraaid. Je komt erachter dat de tuinslang in een knoop ligt, waardoor er water ophoopt vóór de knoop. Aan de andere kant van de knoop blijft de slang leeg. De knoop blokkeert de doorstroming van het water of zorgt ervoor dat het water er hortend en stotend uit komt. Er ontstaat een enorme druk aan de kant van de slang vóór de knoop. Deze druk veroorzaakt een *stekende en heftige menstruatiepijn alsof er met messen in jouw buik wordt gestoken*. Slechts enkele vrouwen ervaren deze pijn niet, omdat ze een extreem hoge pijngrens hebben.



Endometriose

