

Bij ons geen kwakzalverij

Dr. A.L. Ternee

Begin januari verscheen het volgende bericht op de website van Lentis, een grote GGZ-instelling uit Groningen:

'Lentis verwerpt de opvatting van de Vereniging tegen de Kwakzalverij dat het project Integrale Psychiatrie de kwakzalverij bevordert. Alle behandelingen die door therapeuten van de Polikliniek Integrale Psychiatrie worden uitgevoerd, voldoen aan de geldende richtlijnen van de Nederlandse Vereniging van Psychiatrie en zijn onderbouwd met wetenschappelijk onderzoek. Ook zijn alle behandelingen gegrondvest op de beginselen van Evidence Based Medicine (EBM), zoals die door de oprichters ervan zijn verwoord (Sackett e.a, 2000).

Kortgeleden nomineerde de Vereniging tegen de Kwakzalverij Welnis/Lentis voor de "Meester Kackadorisprijs 2007". Andere genomineerden zijn Groen Links, KNMG-district VI te Rotterdam, drs. E. Nijpels, commissaris der Koningin van de provincie Friesland, Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF), de pensioenfondsen ABP en PGGM, Universitaire Medische Centra Zorgverzekering (UMC) en de Website Kies Beter. De prijs is uiteindelijk uitgereikt aan Groen Links. Hoe kan het dat de Vereniging tegen de Kwakzalverij de activiteiten van het project Integrale Psychiatrie betitelt als kwakzalverij? Volgens ons hangt dit samen met de volgende redenatie van deze vereniging: alternatieve geneeswijzen zijn niet wetenschappelijk bewezen en daarom is het kwakzalverij. Deze generalisatie doet geen recht aan het feit dat sommige alternatieve geneeswijzen effectief zijn gebleken in goed wetenschappelijk onderzoek (Ernst, 2007/Lake, 2006).

Enkele voorbeelden zijn: acupunctuur bij pijn en postoperatieve misselijkheid, sint-janskruid bij milde en matige depressies, diverse voedingssupplementen en vitamines voor verschillende indicaties, diverse meditatie en relaxatietechnieken voor diverse indicaties.

Echter sommige andere alternatieve geneeswijzen zijn niet effectief gebleken en weer andere

alternatieve geneeswijzen kunnen soms ernstige bijwerkingen geven (zoals bijvoorbeeld bepaalde kruiden). Voor de meeste mensen is het niet goed mogelijk om hierover betrouwbare informatie te vinden. Welnis / Lentis ziet het als haar verantwoordelijkheid en taak om mensen betrouwbare informatie te geven over de effectiviteit en veiligheid van alternatieve geneeswijzen. Wij volgen hiermee het advies van de World Health Organisation (2003) en het Europees Parlement (1997 en 2007). Deze raden alle lidstaten aan om meer onderzoek op dit gebied te doen, betrouwbare informatie te verstrekken bij voorkeur via reguliere kanalen en effectief bevonden complementaire geneeswijzen te integreren. Lentis is in Nederland een van de eerste instellingen die zich hiermee bezighoudt. In Amerika zijn er reeds 38 grote medisch academische centra die zich achter deze integrale aanpak van gezondheidszorg hebben geschaard (www.imconsortium.org). De Integrale Psychiatrie van Lentis streeft er naar de beste en meest geschikte geneeswijzen uit beide werelden (regulier en alternatief) toe te passen om tot een zo optimaal mogelijk resultaat te komen. Daarbij staan veiligheid, effectiviteit en wetenschappelijke onderbouwing voorop.' *Einde citaat.* ●