

● Kort ●

Gelato all'italiana

Een ondernemende ijscoman in Sorrento, Antonio Cafiero, is door de groeiende sympathie voor de 'medicina alternativa' op een idee gebracht: in zijn fraaie salon verkoopt hij ijs dat niet alleen ambachtelijk maar ook volgens de principes van de 'floriterapia di Bach', de Bach-bloesemtherapie is bereid. Als fervent aanhanger van het 'natuurlijke' gelooft hij in de helende werking van bloeisels op ziel en lichaam. Vandaar zijn poging tot bereiding van 'gelato curativo'. De bakken in zijn zaak heeft hij voorzien van een handgeschreven kaart met informatie over de bloesem die in het ijs is verwerkt: de bloei-periode, de vindplaats, de Engelse en de

Italiaanse naam van de boom/ plant, welke therapeutische eigenschappen aan de bloesem in kwestie worden toegeschreven en vooral voor wie het bloesemijs is bedoeld. Zo leert de ijsliefhebber dat ijs waarin bijvoorbeeld hondsroos (wild rose/ rosa canina) is verwerkt futloosheid en gevoelloosheid bestrijdt, mits de roos tussen mei en juli, in het bos- en liefst op een onherbergzaam plekje- is geplukt. Door het eten van een 'gelato alla rosa canina' krijgt de futloze weer volop energie en voelt hij dra de emoties weer stromen. Extra warmpjes aanbevolen aan wie verliefd wil worden. Op naar Sorrento, zou ik zeggen! ●

Sophie J. M. Josephus Jitta