

In memoriam Rama Polderman 1924-2004:

De Fred Kaps van de alternatieve geneeskunde

C.N.M. Renckens

Op 18 april 2004 overleed de arts Rama Polderman, een man wiens naam voor zeer velen en m.n. voor hen die in de jaren '60 en '70 naar de radio luisterden een bekende klank heeft. Ik heb hem slechts een keer in levende lijve zien optreden en wel tijdens een door hem gegeven lezing in de Hoornse schouwburg en dat moet omstreeks 1990 zijn geweest.

Voor twee gulden vijftig entree voegde ik mij in het gezelschap van een dertigtal voornamelijk middelbare vrouwen in veel zelfgebreide kleding en enkele jonge homeopathische artsen uit de regio. Ik heb destijds verzuimd een verslag te maken, maar herinner mij vooral de onverstoortbaarheid van Poldermans's verhalen die hem soepel van de ene alternatieve geneeswijze naar de andere leidde. 'Die klachten zijn vaak heel goed met homeopathie te behandelen, maar dan moet je wel zeker weten dat er geen sprake is van een foute wervelstand, want dan moet die allereerst gecorrigeerd worden door een manueel arts. Ook moet rekening worden gehouden met de aanwezigheid van stoorvelden en daarnaar moet met electro-acupunctuur gezocht worden om daarna op eenvoudige wijze met neurale therapie een eind aan de klachten te kunnen maken, etc.' De aanwezige vrouwen waren zeer onder de indruk van zijn kennis en datzelfde gold voor de jonge homeopaten, die zich nogal geponeerd toonden van zijn kennis van de homeopathische geneesmiddelbeelden. Hij verluchtte zijn lezing met de demonstratie van enkele goocheltrucs en ik trok de conclusie dat wij hier te maken hadden met de Fred Kaps van de alternatieve geneeskunde. Echt moeilijk kreeg ik het toen hij de zaal verzocht de ogen te sluiten en een 'geleide meditatie' op zijn publiek losliet. Ik maakte toen maar dat ik wegkwam. Ik had genoeg genoten.

Rama Polderman (vernoemd naar de Indiase godheid Ramayana, zijn vader was theosoof) werd 'met de helm' geboren in Magelang (Nederlands-Indië) terwijl zijn moeder stervende was aan malaria tropica. Zijn vader was een Hollandse irrigatie-ingenieur. De jonge Rama was op Java omringd door de natuur en door de inheemse 'stille kracht' en de gevolgen bleven niet uit. Zijn moeder had tijdens haar leven al vele mensen behandeld met handoplegging

en Rama stelde reeds op 11-jarige leeftijd zijn eerste helderziende diagnose. Op 12-jarige leeftijd trof zijn vader hem bewusteloos aan, nadat hij een overweldigende aura-ervaring met grootse visioenen had gehad. In 1942 deed hij eindexamen HBS te Semarang en ging geneeskunde studeren te Batavia.

In 1942 viel Japan Indië binnen en Rama en zijn vader werden geïnterneerd in een kamp. Tijdens de kampjaren onderging Rama ervaringen die hem zijn verdere leven diepgaand zouden beïnvloeden. Zo kon hij zich toch verder bekwamen in de geneeskunde door de aanwezigheid van medische hoogleraren in het kamp en door te werken in het kamphospitaal. Er waren ook culturele avonden en hij leerde er goochelen van een medegevangene. Wegens verdenking op smokkel van geneesmiddelen voor de dysenteriepatiënten werd Rama verschrikkelijk gefolterd zonder echter toe te geven. Deze folteringen hadden een enorm effect op zijn 'gave': 'Toen ik na de martelingen terugkwam in het kamp zag ik de hele dag door chakra's en aura's. Ik werd er stapelgek van.' Via een Indiër in het kamp kwam hij in aanraking met de Vedantafilosofie. Na de bevrijding volgde de terugreis naar Nederland voor voortzetting van zijn medische studie. Toen het schip aanlegde in Ceylon ging Rama van boord en ontmoette er een monnik, die hem verklaarde dat er door zijn goeroe op hem werd gewacht. Het verblijf bij deze Guru-ji zou drie maanden duren en Rama ontving van hem de opdracht om in Nederland de Vedantaleer en de yoga te gaan verspreiden. Dat verblijf bracht bij Rama 'een totale omwenteling' teweeg.

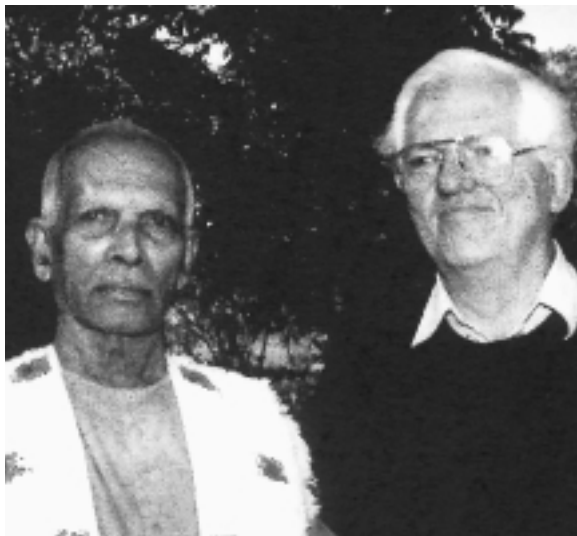
In Nederland vervolgde hij zijn studie geneeskunde, waarbij hij alleen aan prof. De Lange over zijn gave vertelde. Uit angst om niet serieus genomen te worden deed hij er verder tegen iedereen het zwijgen toe. Bij moeilijke gevallen riep De Lange hem wel eens te hulp en

dan bracht hij vaart in de diagnostiek met behulp van zijn speciale manier van waarnemen. Zo werd de patiënt veel overlast bespaard. Hij moest nog als student trouwen met de vrouw die hem in totaal vijf kinderen zou schenken, maar over welk huwelijk hij later zou zeggen dat het slechts 'een papieren huwelijk' was geweest. Om geld te verdienen geeft hij les in yoga, tennis en wiskunde. Ook treedt hij op als goochelaar en werkt in het Utrechts homeopathisch ziekenhuis. Daarna start hij een praktijk in Bilthoven, die weldra goed loopt. Hij blijft ook actief als goochelaar en wint concoursen in Rotterdam (1953) en later ook in Wenen (1958, wereldkampioenschappen), Luik en Barcelona. Hij maakt een geluidsband voor de KLM, waarop hij de passagiers tijdens de nachtvluchten in slaap praat. Ook verzorgt hij radiocauserieën. Hij wordt pr-ambassadeur voor de KLM en reist de wereld rond met goochelshows, waarbij hij de KLM en Nederland promoot. Hij treedt onder andere op in Ceylon en Japan. In 1963 scheidt hij van zijn vrouw.

Een nieuwe relatie met een acupuncturiste-fysiotherapeute werkt goed in zijn praktijk, maar is geen lang leven beschoren. Rama schrijft dat toe aan een astrologische incompatibiliteit, want beiden zijn Ram! Na homeopathische genezing van een Duitse barones is er een kortstondig medisch avontuur op Ibiza, maar een blijvende vestiging daar schrikt hem af. De slordige praktijkvoering brengt hem in 1968 voor de medische tuchtrechter en hij krijgt een boete.

In 1980 en 1981 zoekt Rama opnieuw een goeroe en vindt in Bombay een Advaitameester, bij wie hij enige tijd in de leer gaat.

In 1985 komt hij in contact met de voormalige actrice en danseres Kitty Knappert, die het TROS tv-programma Het Derde Oog maakt, samen met een helderziende. Zij willen Rama interviewen, hetgeen deze aanvankelijk weigert. Rama in zijn biografie: 'Ik had op mijn speciale manier gezien dat Kitty volledig was opgebrand. Haar aurische energieveld zat vol kleurloze inhammen.' De arts trekt zich het lot van de charmante maar zeer overspannen vrouw aan en binnen een jaar treden zij in het huwelijk, nadat Kitty in de ban van de Vedanta en Upanishaden was gekomen. Samen startten zij in 1985 te Baarn hun Centrum voor Gezondheid en Bezinning. Kernelementen in de benadering waren zijn helderziendheid, regressie-therapie, tarotkaarten, reïncarnatie, chakra's, prana, de zonnevlucht en de astrologie. Met groepen doen zij 'Filosofie in actie' en 'Samen hardop denken'. Rama's medische arsenaal bestaat uit het eerst vaststellen van de 'energie-



Rama Polderman met Swami Ranganathananda

blokkades' van de patiënt, waarna chakrahealing (geluidsgolven via edelstenen gericht op de chakra's), klanktherapie, geuren, oliën, kleurtherapie, af en toe aangevuld met homeopathische middelen, volgen. Daarna doen 'gesprekken met Kitty' de rest. In zijn biografie beschrijft hij spectaculaire genezingen van onvruchtbaarheid, spastische middenrifproblematiek, chronische heesheid (dit laatste werd behandeld door correctie van enkele wervels). In 1992 werd Rama ziek. Hij bemerkte 'blokkades', die hij aanvankelijk toeschrijft aan problemen met zijn kinderen en die resulteerden in diarree. Hij behandelde zich eerst met homeopathie, maar later kwam een kankergezwell in de dikke darm aan het licht, toen hij een internist opzocht. De operatie was succesvol en hij herstelde al weer snel 'goochelend tussen de lakens'.

Daarna hervatte hij zijn praktijk als tevoren. In 1995 verscheen zijn biografie bij Altamira (Heemstede): Bart Jan Brouwer noemde het *De kunst van het leven: het levensverhaal van Kitty Knappert en Rama Polderman*. In 2000 viel hem de eer te beurt op de negentiende positie te komen van de door onze Vereniging opgestelde lijst van de Twintig Grootste Kwakzalvers van de twintigste Eeuw. De laatste jaren werd er weinig meer van hem vernomen. Zijn overlijdensadvertentie bevat het type orakeltaal waarop hij zo dol was: 'Alleen wanneer je drinkt uit de rivier der stilte zul je waarlijk zingen. En wanneer je de bergtop hebt bereikt, zul je beginnen te klimmen, etc.' (Kahlil Gibran). Rama Polderman, een veelzijdig man die een moeilijke jeugd te boven kwam, werd in besloten kring gecremeerd. Dat hij – vertrouwend op reïncarnatie als hij deed – moge rusten in vrede. ●