

Cellulaire geneeskunde volgens Mathias Rath, ofwel de Berlusconi van Almelo

Drs. A.L. Ternee

Toen Berlusconi recent in het Europees parlement een van zijn (Duitse) critici vergeleek met de kapo's die destijds in de Duitse concentratiekampen als medebewaker optraden, was de verontwaardiging algemeen. Toch zijn Europarlementariërs, hoewel hun wat suffe imago anders doet vermoeden, wel vaker blootgesteld aan immens geweld.

Lees en huiver:

'However, may I say also that Emilia Müller has suffered one of the worst assaults by people outside this Parliament that any Member has had to put up with. It is one thing to be e-mailed; it is one thing to be lobbied; it is one thing to be mass-lobbied; but to endure threats of violence, bullying and harassment as she and her family have is something which this Parliament will not accept. I say that to whoever is doing it outside: lay off, because we will not allow our fellow Member to suffer in that way. She has more integrity in her little finger than those people have in the whole of their bodies and I demand, Mr President, that you suggest to the President of this Parliament that this matter be referred to the Legal Affairs Committee, with a view to seeing how a Member of Parliament under that sort of assault can be protected and allowed to do her job properly as a Member of this Parliament, as a rapporteur and as someone for whom we have great affection and respect.'

Deze woorden werden uitgesproken door de geachte afgevaardigde Bowis in het Europees Parlement, dat op 12 maart 2002 bijeen was om de Europese harmonisatiewetgeving op het gebied van voedingssupplementen te bespreken, zoals voorgesteld door de Commissie en gerapporteerd door Emilia Müller, lid van de Eur. Volkspartij en Eur. Chr. Democraten. Ze zijn letterlijk afkomstig uit de notulen van die vergadering. Rapporteur Müller wees erop dat er in Europa in 1999 voor 1615 miljoen was geconsumeerd aan vitamines en mineralen. En de vraag leek nog altijd stijgende. Ongeveer 20% van alle Europeanen zou extra supplementen slikken, aldus Muller. Zij besloot haar betoog, waarin zij de voordelen van har-

monisatie van de regelgeving op dit gebied benadrukte: meer veiligheid en eerlijker concurrentie tussen aanbieders uit de verschillende landen, als volgt:

'Finally, a few words on the campaign which all Members of Parliament have been forced to endure in the last few weeks and months; this is a campaign through which a single producer and dealer of vitamin products has been pursuing interests of a purely economic nature. (Applause) The company behind this campaign is engaging in image-making at the expense of the sick. It is breeding anxiety among consumers and exploiting their distress for its own ends. I sympathise with all those people who have been taken in by the scaremongering and utterly specious arguments that have emanated from the company concerned.'

Vervolgens kreeg onze landgenote Oomen-Ruijten (Europese Volkspartij en Eur. Democraten) het woord:

'[...] The issue we are debating today has caused a huge stir. As we know, there are different traditions, as well as do's and do not's in Europe. Like the United States, Great Britain and the Netherlands have, in fact, very flexible legislation whereby, once registered, all vitamins and minerals can be freely bought, sold and used.

However, there are also products, certain vitamins and minerals, that are not without risk. In Germany, another Member State, rules are very strict. Food supplements are only available on prescription and at the chemist. This is sufficient reason, also as far as the European citizens are concerned, to start to harmonise the internal market. This harmonisation should be subject to two criteria: firstly, the indication of a recommended daily intake as a guideline to the

consumer and secondly, the establishment of a definitive list of permitted products. Products not yet on the European list will be permitted if their file has been submitted to the independent scientific committee for testing.

Honest European businesses are satisfied with this directive, unlike cowboys such as one Mathias Rath, who, just across the German border in the Netherlands, runs a very lucrative business using his own products. Adoption of this European legislation will ensure that his trade, which is primarily aimed at Germany, will fizzle out because consumers will be able to buy safe vitamins and minerals at the chemist or the supermarket anywhere in Europe. I am also inundated with an incredible number of e-mails, thousands of e-mails and letters. Rath drove the anxious citizen to action with false arguments, no less. Let me be quite clear: nothing is being taken away from the consumer. [...].

Ze was blij dat deze regelgeving een eind zou maken aan het extreme misbruik dat sommigen maken van de situatie waarin ernstig zieke mensen verkeren.

Ook de Nederlander Corbey (Europese Socialistische Partij) had dezelfde ervaringen:

'In the field of food supplements, large industrial interests are at stake. We have already gathered this from the thousands of e-mails, four books, video cassettes and postcards in support of the cause of the producers. In the magazine *The Rapporteur*, the vitamin lobby campaign was described as counter-productive. If only! Unfortunately, a number of fellow

MEPs, mainly from the liberal and green groups, have fallen for this lobby.

I recently received 35 letters from anxious consumers. I did not receive them directly but via the industry, which immediately makes one wonder. The letters were written by people who said that they benefited from taking multi-vitamin tablets and that they had heard that the European Parliament would ban them henceforth. A clear example of misinformation. [...].'

Vrijwel alle afgevaardigden in het debat maakten melding van hun grote ongenoegen over de campagne die Rath had opgezet om hen onder druk te zetten. Zelfs de sympathisanten met Rath's mening dat er vrijheid voor de burger moet blijven en dat de farmaceutische industrie hier de hand in had gehad, spraken van een contraproductieve campagne Afgevaardigde Ries: 'We can allow political opposition to this direction, but in no case can we allow scientific falsehoods to go unchallenged'. Afgevaardigde Sjöstedt: 'We have witnessed a furious and quite unpleasant lobbying campaign.'

Deze aanhangers zijn vooral afkomstig uit De Groenen, maar ook onder de leden van de Eur. Democraten en Eur. Volkspartij werden tegenstanders van een veiliger en striktere wetgeving gehoord.

De oliedomme Nederlander Blokland (Eur. Democraten en Diversen) ging zelfs zo ver dat hij een lijst van duizenden handtekeningen overhandigde van mensen die hun vitamines in ongelimiteerde hoeveelheden wilden blijven slikken.



Dr. Rath trad op 26 maart 2003 te Amsterdam in De Meervaart en later op 15 juni te Den Haag weer eens in het openbaar. Hier beelden van zijn optreden in de Meervaart.



Ook Titford (Eur. Democraten en Diversen) was een en al naïveteit: 'Never have I received so many communications from ordinary people asking me to reject it. The Commission is entirely wrong to assert that lobby groups are scaremongering. As far as I can see the pressure is coming from ordinary people who are very worried by this proposal. It is those ordinary people whose interests are under threat. Accordingly I will be voting for the UEN Amendment No 7, calling for the rejection of the common position. I urge every Member of this House to do likewise.'

Korhola (Europese Volkspartij en Eur. Chr. Democraten, Finland) dacht daar weer heel anders over:

'Mr President, firstly I would like to express my sincere thanks to the rapporteur, Emilia Müller, who has attended to her task in difficult circumstances. Many of us have been pestered and obstructed to an unreasonable degree by those who have masqueraded as philanthropists and defenders of the sick. I have had thousands of messages a day sent to my own private e-mail address, sometimes as many as 8 000 unnecessary messages in one day. It is not really any longer a matter of public opinion when one and the same person sends 900 messages on the same day. That is simply criminal harassment. I can just imagine what it has been like for Mrs Müller!'

Het laatste woord was voor Byrne, lid van de Commissie:

'Mr President, I would like to express my satisfaction at the outset at the progress that has been made on this proposal for a directive on food supplements.

First of all, the objective of this legislation - and I must emphasise this - is not to ban food supplements. It has to do with maximum safety levels. I regret very much that I have to disagree with my friend Mr Bowis, for whose opinions I have the utmost respect, when he says that the position at the moment is that there are upper safe limits. That really is not the position. This will be the position after this legislation comes into place. That is the purpose of the exercise. This exercise will be based on scientific evidence and scientific evaluation.

It also dismays me to some extent to hear people in this House - also for whom I have enormous respect - express the view that this legislation is motivated by, of all things, lobbying of the pharmaceutical industry. That is a slander. It is absolutely wrong.

So the case for harmonisation is obvious and is

strong. I believe that the vast majority of stakeholders share that view. You will not, therefore, be surprised that I cannot support the views of those who propose, with Amendment No 7, to reject the common position.

A substantial number of Members of Parliament and of the Commission have been subjected to an orchestrated and misleading campaign against the adoption of this directive. This campaign has only been waged by those who do not share the general European interest. (...) (Applause) The consumer organisations who are there to look after the best interests of consumers have not been misled. They are in favour of this legislation.'

Rath • Het zal de lezer duidelijk zijn: de 48-jarige geboren Stuttgarter Rath is nog altijd *alive and kicking*. Matthias Rath studeerde geneeskunde, promoveerde in de jaren '90 te Hamburg en vertrok - na een kortstondige verbintenis met een cardiologisch centrum te Berlijn - vrij snel daarna naar de VS, waar hij bij Pauling, grondlegger van de orthomoleculaire geneeskunde, ging werken. Diens idee dat megadoses vitamine C hart- en andere ziekten zouden kunnen voorkomen nam hij direct over. Reeds in 1992 bracht hij zijn eigen hooggedoseerde multivitaminepreparaten op de markt. In 1996 verloor hij een proces tegen de erven Pauling, die niet wilden dat hij diens naam zakelijk zou gebruiken. Hoewel hij zich nog altijd als Paulings plaatsvervanger op aarde beschouwt en door deze als zodanig zou zijn benoemd en hij ook beweert een



Pauling (links) en Rath in gelukkige tijden.

persoonlijk vriend van Clinton te zijn, is hij sindsdien niet meer welkom in de VS. Hij is volgens Balz Frei, directeur van het Pauling Instituut te Corvallis, Oregon hun nog 60 000 dollar schuldig (gegevens ontleend aan de *Süddeutsche Zeitung* van 13 juni 2000, Klaus Koch).

De Duitse zakenman/vitaminepusher streek vervolgens maar neer in ons land, vooral wegens onze liberale wetgeving op het gebied van vitamines en voedingssupplementen. Hij werd bij zijn vestiging aldaar rijkelijk gesubsidieerd door de gemeente Almelo, het is onze lezers bekend. Vanuit Almelo bestrijkt hij heel Europa. Reeds eerder besteedden wij aandacht aan zijn vaak groteske reclamecampagnes en zijn regelrecht paranoïde aanvallen op zijn kri-



Voordracht in Amsterdam waar dr. Rath ±400 toehoorders twee zaken onder de aandacht bracht. Ten eerste zijn nieuwste ontdekkingen over de preventie en behandeling van kanker met zijn vitamine-aanpak en ten tweede 'onthullingen' over de cruciale rol van de farmaceutische industrie (het Farma Kartel) in de oorlog tegen Irak

tici en op de farmaceutische industrie. De Europese richtlijn werd na het debat van maart 2002 aangenomen. Een aantal stoffen (met name de vitamines) is op een lijst van toegestane middelen geplaatst, maar voor deze middelen zullen maximale doseringen worden ingesteld. Voor stoffen als glycinaten, picolinen, chroom, seleniumgist, borium, aspartaten, orotaten e.d. moeten door de industrie dossiers worden aangeleverd met name gericht op de veiligheid van gebruik.

Dat alles zit Rath natuurlijk niet lekker en zodoende kunnen wij - nadat wij vorig jaar konden melden dat de door Rath gesponsorde voetbalclub Heracles goddank niet was gepromoveerd naar de eredivisie - opnieuw enkele oprispingen van Rath registreren. Veroordelingen door de rechter wegens smadelijke beschuldigingen van Numico en een veroordeling door de Reclameraad wegens misleidende reclame prijken al eerder op zijn kerfstok. Deze erelijst kon op 13 september 2002 worden uitgebreid met een 'electronisch straatverbod', hem opgelegd door de Almelose rechtbank. Rath mocht van de rechter geen e-mails meer richting de Tweede Kamer en de ministeries van Landbouw en Volksgezondheid sturen. De Nederlandse staat had via een kort geding om een verbod gevraagd, omdat de mailboxen van de Tweede Kamer en de ministeries geregeld platgelegd werden. Rath en zijn sympathisanten reageerden in die mails op de verscherpte Europese regelgeving inzake de verkoop van vitaminepreparaten. Op zijn eigen site meldde Rath vol trots dat er meer dan zeshonderd mil-

joen e-mails richting Den Haag waren verzonden. Ook zijn Nederlandse geestverwant Gert 'Ortho' Schuitemaker riep zijn aanhangers op zich tot parlementsleden te wenden. En wie wil weten hoe de buitenlandse vitaminehandel zich steeds meer begint te weren als en kat in het nauw, kon recent op het internet lezen: 'We have one month (June) to save Health Freedom globally, by urging American dietary supplement companies and users to send donations to the Alliance for Natural Health <http://www.alliance-natural-health.org> in the UK, enabling them to file suit to overturn the European Union Food Supplement Directive.'

In het voorjaar van 2003 deed zich bij Rath kennelijk weer een Schub voor, want wereldwijd kwam hij toen met zeer kostbare paginagrote advertenties in de *International Herald Tribune* van 5 maart. Hij kwam daarin met een 'open brief in the name of mankind' aan president Bush en betoonde zich tegenstander van de oorlog in Irak, die volgens hem niet als doel had de dominantie over olievelden of het gevecht tegen terrorisme maar veeleer de protectie van de verfoeilijke farmaceutische industrie, die als enige doel heeft ziekten te prolongeren in plaats van ze te voorkomen. Hoe dat laatste wel kan dat is door Rath ontdekt in zijn 'cellulaire geneeskunde'. Opnieuw moest o.a. de firma Bayer, die een grote rol speelt in Rath's paranoïde wereldbeeld het weer ontgelden, terwijl ook de Rijksdagbrand uit 1933 werd opgevoerd.

Vanuit Duitsland werd door journalisten bij ons geïnformeerd naar Rath's actuele positie in

Nederland, terwijl ons zelfs vanuit Argentinië waar Rath ook campagne voerde - hij suggereerde daar o.m. dat hij SARS zou kunnen genezen met vitamine C - om inlichtingen werd gevraagd. Veel meer dan hierboven vermeld konden wij niet toevoegen aan zijn doopcel, hoewel het misschien interessant is te vermelden dat de vaak 'wat schuwe en introverte wetenschapper' (een citaat van de flamboyante Heraclesvoorzitter Jan - 'geld stinkt niet' - Smit) op 26 maart 2003 te Amsterdam in De Meervaart en later op 15 juni te Den Haag weer eens in het openbaar optrad. Bij die gelegenheden bracht hij, sprekend in het Engels, twee zaken onder de aandacht van zijn publiek (in A'dam zouden er 400 toehoorders zijn geweest; bron: http://www.dr-rath-foundation.nl/voor-dracht_amsterdam.pdf): ten eerste zijn nieuwste ontdekkingen over de preventie en behandeling van kanker met zijn vitamine-aanpak en ten tweede 'onthullingen' over de cruciale rol van de farmaceutische industrie (het Farma Kartel) bij de oorlog in Irak. Rath's diepe overtuiging op dit punt heeft zelfs geleid tot een aanklacht bij het Internationale Strafhof (ISH) te Den Haag tegen Bush en de zijnen:

"De aangeklaagden worden beschuldigd van ernstige misdaden onder de jurisdictie van het ISH (ICC) - namelijk van genocide, misdaden tegen de menselijkheid, oorlogsmisdaden en agressie. De aangeklaagden zijn de verantwoordelijken voor de planning en uitvoering van de oorlog tegen Irak. Onder het devies van de 'Iraakse Vrijheid' heeft de president van de Verenigde Staten van Amerika, George W. Bush, met zijn bondgenoten de veldtocht tegen Saddam Hussein ingebed in zijn 'project voor de nieuwe Amerikaanse eeuw'.

Met de jacht op diverse vijanden van de vrije wereld - eerst Bin Laden, nu Saddam - en met overdreven agressie naar buiten wordt met de 'concentratie op de gemeenschappelijke vijand' intern een politiek klimaat van angst en onzekerheid gekweekt."

Dat de VS het verdrag over het ISH niet hebben ondertekend, betekent dat zij geen verdachten zullen uitleveren. Daar had Rath even niet aan gedacht...

Op 14 en 15 juni te Den Haag werd door Rath gepleit voor een Haagse Grondwet met gegarandeerde 'vitaminevrijheid' voor alle Nederlanders.

Wetenschap en vitamines • Bij het ter perse gaan van dit artikel over een van 's werelds grootste vitaminekwakzalvers verscheen een Amerikaans rapport over de waarde van vitamines bij de preventie van kanker en hart- en vaatziekten. Ze blijkt nihil. Een speciale com-

missie (*U.S. Preventive Services Taskforce*) heeft een uitspraak gedaan over het nut van vitaminepreparaten en aanverwante stoffen voor de preventie van kanker en hart- en vaatziekten. Ze baseerden hun aanbevelingen op resultaten van wetenschappelijk onderzoek. De USPST concludeerde het volgende: "Hoewel er in sommige trials een nuttig effect werd gevonden, konden deze in goede gerandomiseerde trials niet worden bevestigd. Dus is het onmogelijk de voor- en nadelen van routinematige suppletie van vitamine A, C, E, multivitaminen, en antioxidantia ter preventie van kanker en hart- en vaatziekten tegen elkaar af te wegen. Wel is duidelijk dat bèta-caroteen supplementen dienen te worden afgeraden. In twee trials bij rokers veroorzaakte bèta-caroteen meer longkanker en een hogere mortaliteit".

In een recent artikel in de *Journal of the National Cancer Institute* wordt een verband gelegd tussen langdurige inname van zinkhoudende supplementen en verhoogde kans prostaat-kanker. De bewijzen tegen het gebruik van supplementen lijken sterker dan de bewijzen voor."

Deze bevindingen leggen natuurlijk de bijl aan de voet van de 'orthomoleculaire geneeskunde', maar ik voorspel u dat Rath noch zijn Nederlandse evenknieën als Schuitemaker, Nieuwenhuis noch de Van der Wielens zich iets zullen aantrekken van deze gezaghebbende uitspraak. Daarvoor zijn hun zaken te profijtelijk, maar het bevestigt ten overvloede nog eens dat hun waterhandel met wetenschappelijke feiten niets te maken heeft. Maar dat wist u al.

Het laatste goede nieuws is dat de SC Heracles er opnieuw niet in geslaagd is de eredivisie te bereiken. De weinig kieskeurige club van Smit haalde wel de nacompetitie, maar werd in de laatste wedstrijd van 18 juni 2003 met 3-1 gedeceideerd door Volendam verslagen en eindigde daardoor op de laatste plaats in Groep B. Er is nog gerechtigheid. De club zal nu op kunstgras gaan spelen en op deze wijze door competitievervalsing trachten een plek in de eredivisie te bemachtigen. ●

Literatuur

U.S. Preventive Services Task Force. Routine Vitamin Supplementation To Prevent Cancer and Cardiovascular Disease: Recommendations and Rationale. *Ann Intern Medicine* 2003;139, No 1:51-55.

Morris C.D, Carson S. Routine Vitamin Supplementation To Prevent Cardiovascular Disease: A Summary of the Evidence for the USPSTF. *Ann Intern Med* 2003;139:56-70. *Journal of the National Cancer Institute*, juli 2003
Leitzmann MF, Stampfer MJ, Wu K, Colditz GA, Willett WC, Giovannucci EL.

Zinc supplement use and risk of prostate cancer. *J Natl Cancer Inst.* 2003 Jul 2;95(13):1004-7.